

ÓXIDO NÍTRICO EXHALADO (FENO) ES UN PREDICTOR NO INVASIVO DE ÉXITO A UN PROGRAMA DE INCENTIVO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA APOYADO CON CONTADORES DE PASOS SOBRE LAS EXACERBACIONES EN PACIENTES EPOC.

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad respiratoria crónica prevalente y de alto impacto en adultos. Requiere hospitalizaciones frecuentes, causa muerte y discapacidad crónica. Las exacerbaciones agudas, episodios de empeoramiento de los síntomas respiratorios, motivan consultas en urgencia y hospitalizaciones. También deterioran la calidad de vida, afectan la progresión de la enfermedad, aumentan el riesgo de muerte y generan elevados costos en salud.

Los pacientes EPOC presentan reducción de la actividad física, lo que se asocia a empeoramiento de la calidad de vida, más disnea y peor función pulmonar. Por tanto, es importante recomendar e incentivar la actividad física. El efecto benéfico de ésta parece incluir, además, la disminución de la frecuencia de exacerbaciones agudas, lo que parece estar relacionado con un efecto antiinflamatorio pulmonar y sistémico. Pacientes con EPOC con biomarcadores de inflamación sistémica elevados presentan riesgo elevado para otras enfermedades como cardiovasculares y cáncer de pulmón que también impactan su sobrevida.

En el asma bronquial una manera no invasiva de conocer inflamación pulmonar corresponde a la cuantificación de la fracción de óxido nítrico en el aire exhalado (FENO). En EPOC hay reportes para el uso de FENO con resultados dispares. En este estudio proponemos estudiar el FENO en pacientes EPOC que participan en un protocolo de incentivo de la actividad física como herramienta útil para predecir la prevención de exacerbaciones agudas.